

WOCHENPROGRAMM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr
		Offener Spiele-Treff Spielen für Alle 10 - 12 Uhr*		Strick-Café Stricken für Alle 10 - 12 Uhr*	
Nachmittags	Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A2 14 - 15.30 Uhr*	Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A1 14 - 15.30 Uhr*	Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	Prüfungsvorbereitung Berufssprachkurs BSK - Niveau B2 13.30 - 15 Uhr*
	Alphabetisierungskurs 14.45 - 16.15 Uhr*	Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 - 18 Uhr		Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 - 18 Uhr	
	Feldenkrais 16 - 17.30 Uhr*	Immer wieder Dienstags 14.30 - 17 Uhr*		Nähkurs „Nähen auf Deutsch“ 14 - 17 Uhr* Frauen-Fahrradkurs 15 - 17 Uhr*	
Abends	Hatha Yoga 18 - 19 Uhr*			Prüfungsvorbereitung Deutsch-Test für Zu- wanderer DTZ - Niveau B1 17.30 - 19 Uhr*	
	Dyaden-Meditation 19.15 - 20.45 Uhr			Taiji - Offene Übungsgruppe 18 - 20 Uhr*	
Offene Bücherzelle 7 Tage / 24 Stunden					
Kostenloser Lastenradverleih ABmitLARA (www.abmitlara.de)					