

WOCHENPROGRAMM

Stand: 25.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	
		Offener Spiele-Treff Spielen für Alle 10 – 12 Uhr*		Strick-Café Stricken für Alle 10 – 12 Uhr*		Prüfungsvorbereitung Berufssprachkurs BKS - Niveau B2 10 – 11.30 Uhr*
Nachmittags		Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	Deutsch für Anfänger*innen 14 – 15.30 Uhr*	Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	Prüfungsvorbereitung Deutsch-Test für Zuwanderer DTZ – Niveau B1 14 – 15.30 Uhr*	
	Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A2 14.15 – 15.45 Uhr*					
	Alphabetisierungskurs 14.45 – 16.15 Uhr *	Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 – 18 Uhr		Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 – 18 Uhr		
	Feldenkrais 16 – 17.30 Uhr*	Immer wieder Dienstags 14.30 – 17 Uhr		Nähkurs „Nähen auf Deutsch“ 14 – 17 Uhr		
Abends	Hatha Yoga 18 – 19 Uhr*			Taiji – Offene Übungsgruppe 18 – 20 Uhr*		
	Dyaden-Meditation 19.15 – 20.45 Uhr					
Offene Bücherzelle 7 Tage / 24 Stunden						
Kostenloser Lastenradverleih ABmitLARA (www.abmitlara.de)						

* mit Voranmeldung / weitere Infos unter info@gesta-ev.de oder Tel. 06021/4529130