

# WOCHENPROGRAMM

Stand: 01.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vormittags</b>	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 - 12 Uhr
		Offener Spiele-Treff Spielen für Alle 10 - 12 Uhr*		Strick-Café Stricken für Alle 10 - 12 Uhr*	
<b>Nachmittags</b>	Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A2 14.15 - 15.45 Uhr*	Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	Deutsch für Anfänger*innen 14 - 15.30 Uhr*	Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	
	Feldenkrais 16 - 17.30 Uhr*	Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 - 18 Uhr		Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 - 18 Uhr	
<b>Abends</b>	Hatha Yoga 18 - 19 Uhr*			Taiji - Offene Übungsgruppe 18 - 20 Uhr*	
	Dyaden-Meditation 19.15 - 20.45 Uhr				
Offene Bücherzelle 7 Tage / 24 Stunden					
Kostenloser Lastenradverleih ABmitLARA ( <a href="http://www.abmitlara.de">www.abmitlara.de</a> )					

\* mit Voranmeldung / weitere Infos unter [buero@gesta-ev.de](mailto:buero@gesta-ev.de) oder Tel. 06021/4529130