

WOCHENPROGRAMM



Stand: 28.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr	Büro/Fahrradwerkstatt/ Nähwerkstatt 9 – 12 Uhr
		Offener Spiele-Treff Spielen für Alle 10 – 12 Uhr*		Strick-Café Stricken für Alle 10 – 12 Uhr*	
Nachmittags		Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr		Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr	
	Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen A2 14.15 – 15.45 Uhr*		Deutsch für Anfänger*innen 14 – 15.30 Uhr*		
	Feldenkrais 16 – 17.30 Uhr*	Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 – 18 Uhr		Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 – 18 Uhr	
Abends	Hatha Yoga 18 – 19 Uhr*			Taiji – Offene Übungsgruppe 18 – 20 Uhr*	
	Dyaden-Meditation 19.15 – 20.45 Uhr				
Offene Bücherzelle 7 Tage / 24 Stunden					
Kostenloser Lastenradverleih ABmitLARA (www.abmitlara.de)					

* mit Voranmeldung / weitere Infos unter buero@gesta-ev.de oder Tel. 06021/4529130