

AKTUELL BEI GESTA

Stand: 22.11.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|---|---|
| Vormittags | Büro/Fahrradwerkstatt/ Näherwerkstatt 9 - 12 Uhr | Büro/Fahrradwerkstatt/ Näherwerkstatt 9 - 12 Uhr | Büro/Fahrradwerkstatt/ Näherwerkstatt 9 - 12 Uhr | Büro/Fahrradwerkstatt/ Näherwerkstatt 9 - 12 Uhr | Büro/Fahrradwerkstatt/ Näherwerkstatt 9 - 12 Uhr |
| | | Offener Spiele-Treff Spielen für Alle 10 - 12 Uhr* | | Strick-Café Stricken für Alle 10 - 12 Uhr* | |
| Nachmittags | | Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr | | Büro/Fahrradwerkstatt 13 - 18 Uhr | |
| | | Fahrradreparatur Hilfe zur Selbsthilfe 13 - 18 Uhr (Reparatur für Alle: am letzten Dienstag im Monat) | Deutsch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse 14 - 15.30 Uhr* | | |
| | Feldenkrais 16 - 17.30 Uhr* | | Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen 16 - 17.30 Uhr* | | |
| Abends | Yoga, Meditation and Vedic Chanting 18 - 19 Uhr* | | | Taiji - Offene Übungsgruppe 18 - 20 Uhr* | |
| | Dyaden-Meditation 19.15 - 20.45 Uhr | | | | |
| Offene Bücherzelle 7 Tage / 24 Stunden | | | | | |
| Kostenloser Lastenradverleih ABmitLARA (www.abmitlara.de) | | | | | |

* mit Voranmeldung / weitere Infos unter buero@gesta-ev.de oder Tel. 06021/4529130